

Скажи "пока" сухой коже рук

Забота о коже рук: 6 лайф-хаков от эксперта



Мы стали мыть руки намного чаще. Это важный ритуал! И это означает, что мы должны более внимательно заботиться о коже, чтобы избежать сухости, трещин, зуда и других болезненных ощущений. Попробуй топ 6-лайфхаков от Бев Ингланд, нашего постоянного эксперта и бьюти-тренера.

Тщательно вытирай руки после мытья. Лучше всего просто хорошо промокни руки полотенцем, но не три кожу. Это предотвратит повышенную чувствительность и зуд.

Всегда увлажняй кожу после того, как помоешь руки.

Держи несколько [кремов для рук](#) по всему дому - положи их на письменный стол, на прикроватную тумбочку и около раковины. Так ты всегда будешь помнить о том, что их надо постоянно использовать.

Нанеси крем на ночь толстым слоем и надень перчатки.

Всегда надевай резиновые перчатки, когда моешь посуду и делаешь уборку. Кожа рук портится, когда слишком часто подвергается воздействию чистящих и моющих средств, так что минимизируй это при первой же возможности.

Для тех, кто стремится попробовать что-то необычное, советую сварить картошку в мундире. Размячи вареный картофель и смешай с оливковым маслом, затем нанеси смесь на руки для мини-ухода и лечения. Оставь смесь на коже, пока смотришь свое любимое тв-шоу. Калий и витамин С, которые содержатся в картофеле, помогут тебе успокоить и смягчить кожу. После этой процедуры нанеси [крем для рук](#).